

Save-the-Date Paritätische Gesundheitstage Charlottenburg-Wilmersdorf
10.09.2021-19.09.2021
Auftaktveranstaltung am: 10.09.2021

Gemeinsam für einen gesunden Bezirk.

Gesundheit ist ein hohes Gut und hat viele Facetten. Das ist vielen von uns gerade vor dem Hintergrund der Corona Pandemie wieder besonders deutlich geworden. Die Einschränkungen und Begleitumstände des Lockdowns stellen große Herausforderungen an unsere physische und psychische Gesundheit. Mit den Gesundheitstagen legen wir einen Fokus aus diesen Anforderungen. Ziel ist es für das Thema zu sensibilisieren, Austausch zu schaffen und Angebote im Bezirk aufzuzeigen. Vom 10. Bis zum 19. September 2021 finden Mitmachaktionen in Charlottenburg-Wilmersdorf statt. Vom Online-Yoga, der Selbsthilfe-Gruppe zu gemeinsamen Kiezspaziergängen. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Die Gesundheitstage richten sich an Anwohnende im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf. Selbstverständlich sind auch Personen, die beispielsweise im Bezirk arbeiten oder studieren eingeladen sich zu beteiligen. Die Gesundheitstage finden dezentral statt. Soziale Organisationen mit Sitz im Bezirk sind eingeladen, sich mit eigenen Aktionen zum Thema Gesundheit zu beteiligen. Voraussetzung ist, dass es sich um kostenlose Angebote handelt.

Die Gesundheitstage starten am 10.September mit einer virtuellen Auftaktveranstaltung.

Die Gesundheitstage Charlottenburg-Wilmersdorf werden initiiert vom Paritätische Berlin und finden im Rahmen der Gemeinsamen Sache – Berliner Freiwilligentage statt. Ihre Angebote können Sie auch hier über die Plattform der Gemeinsamen Sache eintragen:

<https://gemeinsamesache.berlin/>

Ansprechpartnerin:

Paritätischer Wohlfahrtsverband LV Berlin e.V.
Lea Winnig
Innovation & Selbsthilfe
Bezirksbeauftragte für Charlottenburg-Wilmersdorf, Neukölln, Tempelhof-Schöneberg
Tel. 030 86 001-618 | Mobil 0162 1330287
winnig@paritaet-berlin.de