

PflegeSelbsthilfe-Gruppen in Charlottenburg



Kontaktstelle
PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf

- **After Work – Treffen für berufstätige pflegende Angehörige**
 - 🕒 2. Mo im Monat 17.30 - 19 Uhr
 - 📍 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
- **Angehörigengruppe Resilienz**
 - 🕒 🕒 Jeden 1. und 3. Mi im Monat, 17 - 18.30 Uhr
 - 📍 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
- **Fit für den Alltag – fit für die Pflege – Seniorengerechte Gymnastik für pflegende Angehörige und ältere Menschen**
 - 🕒 Jeden Freitag, 10 - 11.30 Uhr
 - 📍 Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin
- **Freitagsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
 - 🕒 Jeden 1. + 3. Freitag im Monat, 10-11.30 Uhr
 - 📍 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
- **Gesprächsgruppe für pflegende + betreuende Angehörige in Charlottenburg-Nord**
 - 🕒 3. Montag im Monat von 10 - 11.30 Uhr
 - 📍 „Kiezstube“, Reichweindamm 6, Paul-Hertz-Siedlung, 13627 Berlin
- **Gesprächsgruppe Wilmersdorf – für pflegende und betreuende Angehörige**
 - 🕒 Jeder 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr
 - 📍 Stadtteilzentrum Käte-Tresenreuter-Haus, Humboldtstr. 12, 14193 Berlin
- **Türkischsprachige Frauengruppe im Divan e.V.**
 - 🕒 Jeden 1. Mo im Monat, 15-18 Uhr
 - 📍 Mehrgenerationenhaus DIVAN e.V. , Nehringstr. 26, 14059 Berlin
- **Walk and Talk – Spaziergangsgruppe für pflegende Angehörige und ältere Menschen**
 - 🕒 Jeden 1. + 3. Montag im Monat, 10-11:30 Uhr
 - 📍 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin

Infos + Anmeldung

☎ 030 890 285 35 ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de