



STIFTUNG MÄNNERGESUNDHEIT

Mann, beweg dich! Aber wie?

**Einladung zur Auftaktveranstaltung
der Männergesundheitswoche 2022**
am 13. Juni 2022, 14.00–17.00 Uhr
im Rathaus Charlottenburg, BVV-Saal,
oder online per Live-Stream

**Mit Unterstützung der Stabsstelle Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination
im öffentlichen Gesundheitsdienst des Bezirksamts Charlottenburg-Wilmersdorf.**

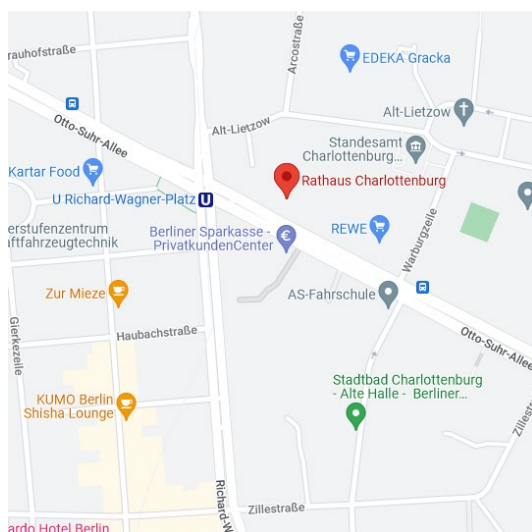
Die Internationale Männergesundheitswoche findet jährlich in der Woche des Internationalen Vatertags (jeder 3. Sonntag im Juni) statt. Nach dem Motto „Mann, beweg dich!“ spielen in diesem Jahr vom 13. bis 19. Juni Aktivitäten im Bereich Sport und Bewegung eine zentrale Rolle. Im Mittelpunkt der Männergesundheitswoche 2022 stehen präventive Maßnahmen und eine gesunde Lebensweise, um das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit zu stärken.

Bei der Auftaktveranstaltung lernen wir Beispiele kennen, die zeigen, wie Angebote im kommunalen Raum erfolgreich waren oder auch gescheitert sind. Wir werfen außerdem einen Blick über die Landesgrenzen hinaus und gehen auf die internationale Bedeutung der Männergesundheitswoche ein. Nicht zuletzt sprechen wir über die Bestrebungen, eine Männergesundheitsstrategie zum bundespolitischen Thema zu machen.

Wir laden Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung am 13. Juni 2022, um 14 Uhr im BVV-Saal im Rathaus Charlottenburg oder online per Live-Stream ein. (Programm s. nächsten Seite)

Um eine Anmeldung per Mail bei Juliane Rahl (rahl@stiftung-maennergesundheit.de) mit Angabe Ihres Namens, der E-Mail-Adresse und des Arbeitgebers sowie der Teilnahme (vor Ort oder online) wird gebeten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Adresse:

Rathaus Charlottenburg
BVV-Saal
Otto-Suhr-Allee 100
10585 Berlin

**Der Link zum Live-Stream wird Ihnen nach der
Anmeldung per E-Mail zugesandt.**



STIFTUNG
MÄNNERGESUNDHEIT

Programm

- 14.00 Uhr **Begrüßung**
Olaf Theuerkauf, Stiftung Männergesundheit, Berlin
Detlef Wagner, Bezirksstadtrat, Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf
- 14.10 Uhr **Die nationale und internationale Bedeutung der Männergesundheitswoche 2022**
Prof. Doris Bardehle, Stiftung Männergesundheit, Berlin
- 14.30 Uhr **Auf dem Weg zu einer Männergesundheitsstrategie in Deutschland**
Prof. Martin Dinges
- 14.50 Uhr **Männergesundheit als gleichstellungspolitische Herausforderung**
Dr. Dag Schölper, Bundesforum Männer
- 15.00 Uhr **Sport zur Gesunderhaltung – Kieser-Training**
Karen Hollmann, Standortleiterin Kieser-Training, Berlin
- 15.20 Uhr Interaktion
Mann, bewege dich – in deinem Lebensraum
Mirja Bialke, Sport im Park, Berliner Gesellschaft für Gesundheit durch Sport
- 15.40 Uhr **Come Together**
- 16.00 Uhr Podiumsdiskussion
Wie können Männer im Setting Kommune/Stadtteil durch Bewegungsangebote besser erreicht werden?
Erich Irlstorfer, MdB (angefragt)
Stefan Pospiech, Geschäftsführer Gesundheit Berlin-Brandenburg Krankenkasse (angefragt)
Karen Hollmann, Standortleiterin Kieser-Training, Berlin
Prof. Dr. Martin Dinges
- 17.00 Uhr **Schlusswort**
Olaf Theuerkauf, Stiftung Männergesundheit