

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

Charlottenburg - Wilmersdorf

1. Mai bis 31. Oktober 2022

Einfach hinkommen - einfach mitmachen!

Draußen aktiv – kostenlos – ohne Anmeldung!

Die Saison Sport im Park ist vom 1. Mai bis 31. Oktober 2022. Bitte erkundigt euch auf der Webseite „Sport im Park“ über tagesaktuelle Angebote, Ausfälle von Trainer*innen und wetterbedingte Absagen!

Gern ein Handtuch oder Matte mitbringen!
Bitte respektiert die Parkanlagen und deren Anwohner – wir halten unsere Plätze sauber - Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!
SportimPark.berlin.de.

Sybelstraße 41, 10629 Berlin

info@gesufit-berlin.de

www.gesufit-berlin.de

Mehr Informationen findest du auf

🌐 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

LEG DICH INS ZEUG!

Über 250 kostenlose
Bewegungsangebote
in mehr als 60 Parks.

sportimpark.berlin.de
#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

BERLIN



UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Charlottenburg - Wilmersdorf

Gesufit Berlin e.V.

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK 2022

GESUfit
Berlin

1. Mai bis 31. Oktober 2022
Charlottenburg - Wilmersdorf

Gesufit Berlin e.V.

Capoeira - Julia
Einsteiger:innen ab 16 Jahre

Dienstags 16:00 – 17:00 Uhr
Jungfernheide Park
Treffpunkt: Wiesen-Sandfläche vor der
"Plansche", Heckerdamm 13627 Berlin

Capoeira II - Julia
Einsteiger:innen ab 16 Jahre

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Jungfernheide Park
Treffpunkt: Wiesen-Sandfläche vor der
"Plansche", Heckerdamm 13627 Berlin

Einfache Gymnastik - Anja

Dienstags 16:30 – 17:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am
Volkspark auf der Wiese

Yoga - Anja

Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am
Volkspark auf der Wiese

Stuhl Yoga - Anja

Mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Str. am Schoelerpark 37,
10715 Berlin
Hof vom Haus der Nachbarschaft e.V.

Yin & Yang Yoga - Anja

Mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Str. am Schoelerpark 37,
10715 Berlin
Hof vom Haus der Nachbarschaft e.V.

Tao Healing - Fernando

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am
Volkspark auf der Wiese

Qi Gong - Fernando

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr
Volkspark Wilmersdorf
Treffpunkt: Prinzregentenstraße / Am
Volkspark auf der Wiese

Balance & Bewegung - Beate

Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr
Preußenpark
Treffpunkt: Fitnessgeräte Spielplatz
10707 Berlin

Bewegte Mittagspause - Beate

Donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr
Preußenpark
Treffpunkt: Fitnessgeräte Spielplatz
10707 Berlin

Yoga - Michaela

Freitags 10:00 – 11:00 Uhr
Österreichpark
Treffpunkt: Bewegungsparcours
Bonhoefferufer

Rücken Reha - Michaela

Freitags 11:00 – 12:00 Uhr
Österreichpark
Treffpunkt: Bewegungsparcours
Bonhoefferufer

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege
und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

In Zusammenarbeit mit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit Pflege
und Gleichstellung, Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK