



Informationsveranstaltung

„Puh, ist das heiß!“

Wie schütze ich mich bei Hitze?

Ort

SEKIS Selbsthilfe-
Kontaktstelle / Kontaktstelle
PflegeEngagement

Bismarckstr.101, 10625
Berlin

Datum | Zeit

Montag, 19.06.2023
16.30 - 18 Uhr

Kosten

kostenlos

Anmeldung

bis 19.06.2023

Tel.: 030 890 285 35 / 38

E-Mail: selbsthilfe@sekis-berlin.de

Viele Menschen freuen sich gerade über schöne Frühlings- und Frühsommertage. Die erste Hitze steht aber auch bereits vor der Tür.

Gerade für Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen sind die extremen Temperaturen oft sehr belastend und mit entsprechenden Gesundheitsgefahren verbunden.

Bei unserer Informationsveranstaltung, die sich an besonders vulnerable Personen richtet, werden Mitarbeiterinnen des Gesundheitsamts auf folgende Aspekte eingehen:

- Warum ist Hitzeschutz wichtig?
- Wie ist die Hitze -Situation in Berlin und im Bezirk (Hitze-Hotspots)?
- Warum und wie Hitze krank macht
- Was tun bei Hitze? Tipps und Maßnahmen
- Was tut der Bezirk? (Kühle Räume, kühle Orte, Informationsmaterialien, Trinkbrunnen)



Kontaktstelle
PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf



sekis»
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf