



Abendgruppe für pflegende Angehörige *-in Gründung- ab November 2023*

Ort
Kontaktstelle
Pflegeengagement
Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstr. 101
10625 Berlin

Datum | Zeit
jeder 1. und 3. Mittwoch,
17 - 18:30 Uhr

Gruppenanleitung
Barbara Stauss
(Sozialarbeiterin)

Anmeldung | Kontakt

Tel.: 030 890 285 35

E-Mail:
pflegeengagement@sekis-berlin.de

Pflegen Sie Ihre*n Partner*in? Kümmeren Sie sich um ein Elternteil oder Nachbar*in?

Wissen Sie nicht mehr, wie Sie Beruf, Privatleben und Familie vereinbaren sollen? Gespräche und Verständnis wirken entlastend und geben Kraft.

In den angeleiteten Gesprächsgruppentreffen gehen Sie mit anderen Teilnehmenden in den Austausch und können sich gegenseitig stärken.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns in der Kontaktstelle!

