

Haus am Mierendorffplatz

Tel.: 030 81 80 53 63 E-Mail: ham@dorfwerkstadt.de

Mierendorffplatz 19 / Ecke Lise-Meitner-Straße



Stuhl-Yoga

Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat
von 12:45 – 13:30 Uhr



Sitz dich fit!

Stuhl-Yoga fördert durch sanfte Übungen und Dehnungen,
die bequem auf einem Stuhl durchgeführt werden
können, die Entspannung und Beweglichkeit.

Kostenlos und mit Voranmeldung.



HAUS AM MIERENDORFFPLATZ



Haus am Mierendorffplatz

Tel.: 030 81 80 53 63 E-Mail: ham@dorfwerkstadt.de

Mierendorffplatz 19 / Ecke Lise-Meitner-Straße



Stuhl-Yoga

Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat
von 12:45 – 13:30 Uhr



Ab April
dienstags!

Sitz dich fit!

Stuhl-Yoga fördert durch sanfte Übungen und Dehnungen,
die bequem auf einem Stuhl durchgeführt werden
können, die Entspannung und Beweglichkeit.

Kostenlos und mit Voranmeldung.



HAUS AM MIERENDORFFPLATZ



kiezbüro mierendorff-insel